

HYPOXOPHOBIE Peur de l'altitude

Pourquoi est-ce que je fais des crises de panique en montagne ?

Les personnes exposées à la haute altitude présentent souvent des symptômes somatiques liés à l'hypoxie , tels que l'essoufflement, les palpitations, les vertiges, les maux de tête et l'insomnie. La plupart de ces symptômes sont identiques à ceux observés lors de crises de panique ou d'anxiété sévère.